



Verksamhetsplan 2018



Bilder: Börje Jönsson



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung





Vår vision:
LIVSKVALITÉ

*Vi skall vara en inspiration till våra medlem-
mar att ta del av våra aktiviteter,
för gemenskap och uppleva livskvalité.*

Verksamhetsplan 2018

Mål

Mål för föreningen -Övergripande mål:

1. Vi ska fortsätta att skapa en positiv bild av föreningen i samhället.
2. Vi ska arbeta för att ge våra medlemmar livskvalitet.
3. Vi ska ha bra standard på allt vi erbjuder.
4. Vi ska få fler medlemmar aktiva.
5. Vi ska ha en positiv och väl arbetande styrelse.
6. Vi ska engagera fler till styrelsearbetet.
7. Vi skall få våra duktiga aktivitetsledare att fortsätta och känna sig motiverade.
8. Vi ska entusiasmera fler att bli aktivitetsledare.

Hur skall vi uppnå målen?

- Ökad närvaro och synlighet i samhället.
- Ubildning av aktivitetsledare och HLR-ansvariga.
- Ge ordinarie aktivitetsledare möjlighet till önskad vidareutbildning.
- Genom Hjärt & Lungskolans aktiviteter och cirklar, Föredrag med intressanta och högkvalitativa teman, Medlemsmöten, Aktivitetsledarträffar, Styrelsemöten, AU-möten, Fredagsträffen, Sånggruppen, Bowling, Boule, Stavgång, Tipspromenader där man får kunskap och upplever gemenskap.
- Att ge varje styrelsemedlem vetskap om att han/hon är viktig för föreningen och har mycket att tillföra och att man tillsammans tar ansvar för föreningen och utvecklar den.
- Ökad delaktighet hos medlemmarna.
Ökad information och marknadsföring inom Vården, i På Gång, på Hemsidan, i Lokalradio, i Press och på vårt föreningskansli.

Nuläge Styrkor

Vår förening är mycket aktiv - det ser vi som en styrka. Många medlemmar ägnar mycket tid och engagemang åt arbetet inom föreningen. Aktiviteterna är omfattande och inbegriper i första hand aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan och HLR dvs. Hjärtlungräddning samt verksamhet som sociala träffar, informationsträffar, föreläsningar och utbildning. Styrelsemedlemmarna ställer mangrant upp på möten är mycket positiva och har inställningen: ”Det är roligt att arbeta för föreningen när alla ställer upp”.

Ekonomi

Ekonomi är fortsatt stabil med ett litet plusresultat. Vi skall söka de bidrag som är möjliga för vår verksamhet.

Förbättringsområden

Vi saknar några aktivitetsledare samt ersättare. Vi ska ta hand om våra medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och välkomnande sätt. Vi behöver öka marknadsföringen för att bättre kunna värva medlemmar. En aktiv marknadsgrupp måste etableras som kan arbeta för att förbättra medvetenheten om vår förening inom vårt verksamhetsområde, Ystad, Sjöbo och Skurups kommuner.

Möjligheter

Ett ökat samarbete med Vården är i gång.
En samverkansgrupp finns med Lasarettet i Ystad och fungerar mycket bra.
Vi är igång med samverkan med Primärvården.

Hot/utmaningar

Människor med hjärt- och/eller lungsjukdom ser sig sällan som ”sjuka” idag. Därför är de inte heller så motiverade att bli medlemmar i en patientorganisation. Ett annat hot är Region Skånes omorganisering och bristande resurser. Att unga människor i allmänhet inte är så intresserade av att bli medlemmar i vår förening ser vi som en utmaning. Det gäller att förändra verksamheten så att också yngre människor kan finna en anledning att gå med. HLR-utbildning och Barn-HLR kan vara ett led i detta. Namnbytet till HjärtLung tror vi är positivt för att locka yngre medlemmar -lättare att betona friskvård.

Framtid

Hur vill vi att verksamheten skall fungera framöver? Vad för slags verksamhet vill vi ha och vilken roll ska föreningen spela i samhället?

Vi vill ge våra medlemmar livskvalitet och därför betona vikten av friskvård och livsstil i alla våra aktiviteter, föredrag och cirklar. Vi ska arbeta för att i framtiden ha fler aktiva medlemmar.

Vi ska ha fortsatt aktivt arbetande i styrelse och arbetsgrupper.

Vi ska ta hand om alla medlemmar, särskilt de nya på ett strukturerat och välkomnande sätt.

Kraft skall läggas på att ytterligare förbättra kommunikationen med medlemmarna, liksom kommunikationen uppåt.

Det ska vara enkelt att få hjälp för den enskilde.

Samverkan med Lasarettet i Ystad, vårdcentraler och sjukgymnaster ska ytterligare utvecklas.

Stor kraft bör läggas på marknadsföring.

Vi måste synas mer, i massmedia och i andra sammanhang. Annonsering är kostsam varför kontakter med lokala skribenter bör intensifieras.

Samverkan med respektive kommuner bör fortsätta och ytterligare förstärkas genom kommunkontakter och styrelse.

Personlig samverkan är nödvändig, liksom samverkan med andra aktörer, som exempelvis ABE.



Ronny Nielsen
Ordförande

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem





Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

Telefon 0411-730 66

info@ystad.hjart-lung.se Bankgiro 5483-4262
www.hjartlungystad.se Org.nummer 848000-7304